



## 3-wekenschema week 52



In verband met de kerstdagen is er deze week alleen de poetsklus.

Verder kun je naar eigen keuze die vertrekken opruimen welke nodig zijn.

In week 1 starten we weer met de eerste ronde van het 3-wekenschema.

### Poetsklus

Bad en wc mat + badjassen wassen	0 0 0 0 0 0 0
Douchedeur/gordijn schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Kranen event. ontkalken in badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Kammen en borstels schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Make-upkwasten / sponsjes reinigen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje schoonmaken badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Handje soda door afvoeren + overgieten met kokend water	0 0 0 0 0 0 0
Voorraad shampoo etc checken	0 0 0 0 0 0 0
Of een andere poetsklus naar keuze	0 0 0 0 0 0 0

### Algemeen

Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen en/of klamvochtig afnemen waar nodig is	0 0 0 0 0 0 0
Indien nodig sanitair afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Eventueel de bedden verschoneren	0 0 0 0 0 0 0
Hele huis stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0 0 0 0
Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0 0 0 0

### Dagelijkse routine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
WC opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschoneren	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

### Reminder

Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Eventueel het zilver poetsen	0 0 0 0 0 0 0

### Ochtendroutine

Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0

### Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0