



Basisschema week 41



Maandag

Stoffen/klamvochtig afnemen hal 0 0 0 0
Administratie bijwerken 0 0 0 0

Dinsdag

WC mat uitwassen 0 0 0 0
Tegels wc schoonmaken 0 0 0 0
Voeg- en kitranden schoonmaken 0 0 0 0
WC pot inspuiten / doorborstelen 0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop 0 0 0 0
Fonteintje rondom schoonmaken 0 0 0 0
Spiegel en kraantje afnemen 0 0 0 0
Kraantje ontkalken indien nodig 0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken 0 0 0 0
Afvalbakje schoonmaken 0 0 0 0
Handje soda door de leidingen en overgieten met heet water 0 0 0 0
WC papier, maandverband etc de voorraad checken 0 0 0 0

Woensdag

Magnetron schoonmaken 0 0 0 0
Vaatwasser schoonmaken/ontkalken 0 0 0 0
Kleine huish app schoonmaken/ontkalken 0 0 0 0
Keukenkraan/quooker ontkalken indien nodig 0 0 0 0
Keukenapparatuur snel opfrissen 0 0 0 0

Donderdag

Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig 0 0 0 0
Bovenop de keukenkastjes schoonmaken 0 0 0 0
Keukendeurtjes schoonmaken 0 0 0 0
Losse spulletjes op het aanrecht afwassen 0 0 0 0
Achterwand van aanrecht (vaak tegels) 0 0 0 0
Gootsteen en kraan poetsen 0 0 0 0
Afvalbakjes schoonmaken/omspoelen 0 0 0 0
Keukenplint schoonmaken 0 0 0 0

Vrijdag

Woonkamer stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0
Lectuurmand opschonen 0 0 0 0 0 0 0

Weekend

Kwartiertje opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren schoonmaken cq opfrissen 0 0 0 0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen woonkamer, (bij)keuken, wc en hal 0 0 0 0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0 0 0 0
Gras maaien 0 0 0 0 0 0 0
Kasten naar keuze schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0
WC opfrissen 0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opfrissen 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen 0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc opfrissen 0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen 0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen 0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

Ochtendroutine

Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0
Ramen open 0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen? 0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0
Relaxen 0 0 0 0 0 0 0

Reminder

Weekagenda checken 0 0 0 0 0 0 0
Een weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0