



## Basisschema Plus week 41



### Poetsklus (maandag en dinsdag)

|                                                                  |                |
|------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tegels op de wc schoonmaken                                      | 0 0 0 0        |
| Kraantje wc ontkalken indien nodig                               | 0 0 0 0        |
| Handje soda door de afvoeren                                     | 0 0 0 0        |
| Voorraad wc papier etc checken                                   | 0 0 0 0        |
| Magnetron schoonmaken                                            | 0 0 0 0        |
| Vaatwasser reinigen/ontkalken                                    | 0 0 0 0        |
| Kl. huish.app. ontkalken/schoonmkn                               | 0 0 0 0        |
| Keukenkraan (+ quooker ontkalken)                                | 0 0 0 0        |
| Lectuurmand opschonen                                            | 0 0 0 0        |
| Optioneel - Alleen als je tijd en/of energie hebt!               |                |
| Plafonds en muren ragen                                          | 0 0 0 0        |
| Radiatoren ontstoffen/schoonmaken                                | 0 0 0 0        |
| Grondig stoffen en/of nat afnemen                                | 0 0 0 0        |
| Lampen stoffen en/of nat afnemen                                 | 0 0 0 0        |
| Lichtschakelaars/stopcontacten                                   | 0 0 0 0        |
| Voorraad lampen/batterijen                                       | 0 0 0 0        |
| Vloerbedekking/vloerkleed                                        | 0 0 0 0        |
| Vloeren behandelen onderh.prod                                   | 0 0 0 0        |
| Grondig stofzuigen/dweilen                                       | 0 0 0 0        |
| <b>Kasten, planken etc naar keuze op-<br/>ruimen/schoonmaken</b> | <b>0 0 0 0</b> |

### WC en hal (woensdag)

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen      | 0 0 0 0 |
| WC matten uitwassen              | 0 0 0 0 |
| WC rondom schoonmaken            | 0 0 0 0 |
| Fonteyntje rondom schoonmaken    | 0 0 0 0 |
| Spiegel en kraantje afnemen      | 0 0 0 0 |
| Deurklink en lichtknopje afnemen | 0 0 0 0 |
| WC borstel en houder schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje op de wc schoonmaken  | 0 0 0 0 |
| Optie: badkamer snel opfrissen   | 0 0 0 0 |

### Keuken (donderdag)

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| Stoffen en/of klamvochtig afnemen    | 0 0 0 0 |
| Keukendeurtjes snel opfrissen        | 0 0 0 0 |
| Losse spulletjes op het aanrecht afw | 0 0 0 0 |
| Keukenapparatuur snel opfrissen      | 0 0 0 0 |
| Achterwand/spatrand schoonmaken      | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes onspoelen/schoonmkn      | 0 0 0 0 |
| Gootsteen en kraan afnemen           | 0 0 0 0 |

### Woonkamer (vrijdag)

|                                           |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| Planten water geven                       | 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen<br>waar nodig | 0 0 0 0 0 0 |

### Diverse klusjes (weekend)

|                                                      |               |
|------------------------------------------------------|---------------|
| Opruimen 15 min in 1 vertrek                         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien etc schoonmaken                     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Deurmatten uitkloppen                                | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen wc, hal, keuken<br>en woonkamer - | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Optie: trap + overloop zuigen/dweilen                | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Oud papier, glaswerk wegbrengen etc                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Schoenen, jassen en tassen nalopen                   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Administratie bijwerken                              | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Gras maaien                                          | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Ochtendroutine

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open                 | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen          | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Dagelijkse routine

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| WC opfrissen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opfrissen      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Dagelijks opruimrondje        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vaatwasser/afwassen           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vaatwasser/afwassen           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschonen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc opfrissen   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen                 | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Was vouwen en opbergen        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen             | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Avondroutine

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Koken                           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen?      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen                         | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Reminders

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Weekagenda checken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Een weekmenu maken | 0 0 0 0 0 0 0 |