



Maandschema week 22



Poetsklus

Deze week geen specifieke zone, maar het huis globaal oprfrissen. Volgende week beginnen we weer met de woonkamer.

Gordijnen in huis (geen vitrages) wassen of stomen indien nodig (let op het wasvoorschrift) 0 0 0 0 0 0 0

Hobbyspullen nakijken/opmen 0 0 0 0 0 0 0

Speelgoed nalopen en indien nodig schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0

Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0

Ramen open 0 0 0 0 0 0 0

Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0

Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0

Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0

Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0

Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0

Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0

Niks vergeten om mee te nemen? 0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0

Wastafel/kraan oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje eigen slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje (kinder)kamers 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0 0

Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0

Vaatwasser/afwassen 0 0 0 0 0 0 0

Hand/thee/vaatdoek verschonon 0 0 0 0 0 0 0

Katten/kooien etc oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0

Wassen/drogen 0 0 0 0 0 0 0

Was vouwen/strijken+opbergen 0 0 0 0 0 0 0

Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0

Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0

Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0

Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0

Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0

Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0

Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0

Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0

Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0

Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0 0

E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0

Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0

Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0

Relaxen (heel belangrijk!) 0 0 0 0 0 0 0

Wekelijkse klusjes

Opruimen 15 min in 1 vertrek 0 0 0 0 0 0 0

Badkamer oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0

WC oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0

Bedden verschonon of 2 wekelijks 0 0 0 0 0 0 0

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0 0 0

Koelkast oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0

Keukenapparatuur nalopen 0 0 0 0 0 0 0

Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0 0 0

Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0 0 0 0

Strijken (alleen het echt nodige) 0 0 0 0 0 0 0

Tuinklussen 0 0 0 0 0 0 0

Gras maaien indien nodig 0 0 0 0 0 0 0

Oud papier, glaswerk wegbrengen 0 0 0 0 0 0 0

Jassen, tassen, schoenen nalopen 0 0 0 0 0 0 0

Kattenbak/kooien schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Administratie bijwerken 0 0 0 0 0 0 0

Reminders

Weekagenda checken 0 0 0 0 0 0 0

Een weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0