



3-wekenschema week 22



Badkamer		Algemeen		Ochtendroutine	
Bad- en/of wc-mat uitwassen	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0
Sanitair schoonmaken	0 0 0 0	Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0
Kranen en spiegel afnemen	0 0 0 0	Tuinklussen	0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen, event schoonmaken	0 0 0 0	Gras maaien	0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0
Keuken		Berging, tuin en balkon de losse rommel opruimen/vegen indien nodig		Event. lunch klaarmaken	
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Administratie		0 0 0 0 0 0	
Keukendeurtjes afnemen	0 0 0 0	Oud papier, glaswerk etc wegbrengen		0 0 0 0 0 0	
Achterwand aanrecht afnemen	0 0 0 0	Schoenen, jassen en tassen nalopen		0 0 0 0 0 0	
Losse spulletjes o/h aanrecht afwassen	0 0 0 0	Kwartiertje opruimen in 1 vertrek		0 0 0 0 0 0	
Keukenapparatuur snel opruimen	0 0 0 0	Dagelijkse routine		Avondroutine	
Afvalbakjes omspoelen/schoonmaken	0 0 0 0	Momentje voor jezelf		0 0 0 0 0 0	
Gootsteen met kraan	0 0 0 0	WC opruimen		0 0 0 0 0 0	
Slaapkamer(s)		Wastafel/kraan opruimen		0 0 0 0 0 0	
Bedden verschonen	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer		0 0 0 0 0 0	
Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers		0 0 0 0 0 0	
Poetsklus		Opruimrondje wc/badkamer		0 0 0 0 0 0	
Hoes matras uitwassen	0 0 0 0	Opruimrondje trappen/overloop		0 0 0 0 0 0	
Bedombouw schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje woonkamer		0 0 0 0 0 0	
Matrassen keren (voorschrift!)	0 0 0 0	Opruimrondje (bij)keuken		0 0 0 0 0 0	
Dekbed/kussens wassen/stomerij	0 0 0 0	Opruimrondje hal/overige ruimte		0 0 0 0 0 0	
Plaids/kussentjes wassen/stomen	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden		0 0 0 0 0 0	
Onder/achter bedden zuigen/dweilen	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser		0 0 0 0 0 0	
Let op wasvoorschrift!		Hand/thee/vaatdoek verschonen		0 0 0 0 0 0	
Of een poetsklus naar keuze	0 0 0 0	Katten/kooien etc opruimen		0 0 0 0 0 0	
		Wassen/drogen		0 0 0 0 0 0	
		Was vouwen/strijken+opbergen		0 0 0 0 0 0	
		Email/post openen		0 0 0 0 0 0	
		Boodschappen		0 0 0 0 0 0	
		Planten verzorgen		0 0 0 0 0 0	
				Reminder	
				Weekagenda checken	
				0 0 0 0 0 0	
				Een weekmenu maken	
				0 0 0 0 0 0	