



2 wekenschema week 18



Slaapkamers

Bedden verschonen	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Wc en badmat wassen	0 0 0 0
Sanitair + wc soppen	0 0 0 0
Kranen, spiegels	0 0 0 0
Afvalbakje	0 0 0 0
WC borstel en houder schoonmaken	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Hal, trappen, overloop, zolder etc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Deurmat uitkloppen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Overige klussen

Tuinklussen	0 0 0 0
Gras maaien	0 0 0 0
Berging, tuin/terras en balkon de losse rommel opruimen	0 0 0 0
Vegen berging, tuin, terras en balkon	0 0 0 0
Administratie bijwerken	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc	0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0

Wekelijkse klusjes optioneel keuken, woonkamer en wc

Stoffen en/of klamvochtig afnemen waar nodig is	0 0 0 0
WC schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje slaapkamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen/vouwen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

Reminders

Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Wat staat er voor volgende week in de agenda	0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Event. medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0

Poetsklus voor deze week

Pluizenfilter droger	0 0 0 0 0 0 0
Eventuele afvoerslang	0 0 0 0 0 0 0
Ventilator of ventilatierooster	0 0 0 0 0 0 0
Trommel, sensoren schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Condensator, condensbakje	0 0 0 0 0 0 0
Event. warmtepompfilter vervangen	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Zeeplade en pluizenfilter	0 0 0 0 0 0 0
Deur wasmachine met manchet	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine reinigen/ontkalken	0 0 0 0 0 0 0
Wasm/droger rondom afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Was/strijkmand, strijkl + ijzer	0 0 0 0 0 0 0
Ramen zemen, roosters	0 0 0 0 0 0 0
Luxaflex/ vitrage	0 0 0 0 0 0 0
Vensterbank schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Planten event afspoelen in douche	0 0 0 0 0 0 0
Plantenpotten schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Accessoires op de vensterbank	0 0 0 0 0 0 0
Deuren en kozijnen afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Kasten etc opruimen/schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0