



3-wekenschema week 12



WC		Algemeen		Ochtendroutine	
Mat uitwassen	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig	0 0 0 0	Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
WC pot inspuiten / doorborstelen	0 0 0 0	Tuinklussen, event. gras maaien	0 0 0 0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop	0 0 0 0	Berging, tuin en balkon de losse rommel opruimen	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Spiegel en kraantje afnemen	0 0 0 0	Vegen berging, terras, tuin en balkon	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken	0 0 0 0	Administratie	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen en schoonmaken	0 0 0 0	Stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Trap, overloop, hal		Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Jassen, tassen en schoenen nalopen	0 0 0 0 0 0 0	Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0
Keuken		Kasten naar keuze schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0		
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Dagelijkse routine		Avondroutine	
Keukendeurtjes afnemen	0 0 0 0	Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0	Koken	0 0 0 0 0 0 0
Achterwand aanrecht afnemen	0 0 0 0	WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Losse spulletjes o/h aanrecht afwassen	0 0 0 0	Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Keukenapparatuur snel opfrissen	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0	Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Gootsteen met kraan	0 0 0 0	Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0	Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Woonkamer		Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0	Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
Bank stofzuigen indien nodig	0 0 0 0	Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0	E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Poetsklus		Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0	Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine pluizenfilter reinigen	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0	Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Zeeplade wasmachine schoonmaken	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0	Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine + droger deur/manchet	0 0 0 0	Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0		
Buitenkant wasmachine/droger afnemen	0 0 0 0	Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Reminder	
Wasmachine ontkalken/leeg draaien 90 gr	0 0 0 0	Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0	Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Droger pluizenfilter reinigen	0 0 0 0	Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0	Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Trommel droger afnemen	0 0 0 0	Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0	Buitenspeelgoed en tuinmeubelen indien nodig schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Condensor, condensbakje	0 0 0 0	Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0		
Ventilator of ventilatioerooster	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0		
Warmtepompfilter/luchtafvoerslang	0 0 0 0				
Was/strijkmand schoonmaken	0 0 0 0				
Strijkijzer/strijkplank	0 0 0 0				
Of een poetsklus naar keuze	0 0 0 0				