



3-wekenschema week 11



Badkamer en WC	
Bad en wc matten wassen	0 0 0 0 0 0 0
Sanitair schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
WC schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Kranen en spiegel schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen	0 0 0 0 0 0 0
WC borstel met houder schoonmkn	0 0 0 0 0 0 0
Woonkamer	
Opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Bank stofzuigen indien nodig	0 0 0 0 0 0 0
Slaapkamer(s)	
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Bedden verschonon	0 0 0 0 0 0 0
Trap, overloop, hal	
Opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Deurmat uitkloppen	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Poetsklus	
Oven schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Bakblik + rooster schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Of een andere poetsklus naar keuze	0 0 0 0 0 0 0
Kasten opruimen/schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Algemeen	
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0
Hele huis stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0 0 0 0
Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0 0 0 0
Gras maaien indien nodig	0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine	
Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonon	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0
Reminder	
Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0

Ochtendroutine	
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0
Avondroutine	
Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0