



3-wekenschema week 10



Badkamer		Algemeen		Ochtendroutine	
Bad- en/of wc-mat uitwassen	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0
Sanitair schoonmaken	0 0 0 0	Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0
Kranen en spiegel afnemen	0 0 0 0	Tuinklussen	0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen, event schoonmaken	0 0 0 0	Berging, tuin en balkon de losse rommel opruimen/vegen indien nodig	0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0
Keuken		Administratie		Event. lunch klaarmaken	
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Oud papier, glaswerk etc wegbrengen		0 0 0 0 0 0	
Keukendeurtjes afnemen	0 0 0 0	Schoenen, jassen en tassen nalopen		0 0 0 0 0 0	
Achterwand aanrecht afnemen	0 0 0 0	Kwartiertje opruimen in 1 vertrek		0 0 0 0 0 0	
Losse spulletjes o/h aanrecht afwassen	0 0 0 0			Ontbijttafel afruimen	
Keukenapparatuur snel opruimen	0 0 0 0			0 0 0 0 0 0	
Afvalbakjes omspoelen/schoonmaken	0 0 0 0			Afwassen/vaatwasser	
Gootsteen met kraan	0 0 0 0			0 0 0 0 0 0	
Slaapkamer(s)		Dagelijkse routine		Avondroutine	
Bedden verschoneren	0 0 0 0	Momentje voor jezelf		0 0 0 0 0 0	
Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0	WC opruimen		0 0 0 0 0 0	
Poetsklus		Wastafel/kraan opruimen		0 0 0 0 0 0	
Radiatoren in huis event. ontstoffen	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer		0 0 0 0 0 0	
Radiatoren in huis schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers		0 0 0 0 0 0	
CV ketel met toebehoren ontstoffen en/of afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje wc/badkamer		0 0 0 0 0 0	
		Opruimrondje trappen/overloop		0 0 0 0 0 0	
		Opruimrondje woonkamer		0 0 0 0 0 0	
		Opruimrondje (bij)keuken		0 0 0 0 0 0	
		Opruimrondje hal/overige ruimte		0 0 0 0 0 0	
		Aanrecht opgeruimd houden		0 0 0 0 0 0	
		Afwassen/vaatwasser		0 0 0 0 0 0	
		Hand/thee/vaatdoek verschoneren		0 0 0 0 0 0	
		Katten/kooien etc opruimen		0 0 0 0 0 0	
		Wassen/drogen		0 0 0 0 0 0	
		Was vouwen/strijken+opbergen		0 0 0 0 0 0	
		Email/post openen		0 0 0 0 0 0	
		Boodschappen		0 0 0 0 0 0	
		Planten verzorgen		0 0 0 0 0 0	
				Niks vergeten om mee te nemen?	
				0 0 0 0 0 0	
				Avondroutine	
				Koken	
				0 0 0 0 0 0	
				Tafel afruimen	
				0 0 0 0 0 0	
				Afwassen/vaatwasser	
				0 0 0 0 0 0	
				Aanrecht opruimen	
				0 0 0 0 0 0	
				Doekje over kookplaat/afzuigkap	
				0 0 0 0 0 0	
				Vegen/kruimeldief	
				0 0 0 0 0 0	
				Event. lunch klaarmaken	
				0 0 0 0 0 0	
				Iets uit de vriezer halen?	
				0 0 0 0 0 0	
				E.e.a. voor morgen klaarleggen	
				0 0 0 0 0 0	
				Afvalbakjes legen	
				0 0 0 0 0 0	
				Email en agenda nakijken	
				0 0 0 0 0 0	
				Relaxen	
				0 0 0 0 0 0	
				Reminder	
				Weekagenda checken	
				0 0 0 0 0 0	
				Een weekmenu maken	
				0 0 0 0 0 0	
				Vlooiënbestrijding	
				0 0 0 0 0 0	