



## Basisschema Plus week 7



### Poetsklus (maandag en dinsdag)

|                                                                      |         |
|----------------------------------------------------------------------|---------|
| Tegels op de wc schoonmaken                                          | 0 0 0 0 |
| Voeg- en kitranden schoonmaken                                       | 0 0 0 0 |
| Kraantje wc ontkalken indien nodig                                   | 0 0 0 0 |
| Handje soda door de afvoeren in de wc en overgieten met kokend water | 0 0 0 0 |
| Voorraad wc papier etc checken                                       | 0 0 0 0 |
| Magnetron schoonmaken                                                | 0 0 0 0 |
| Vaatwasser reinigen/ontkalken                                        | 0 0 0 0 |
| Kl. huish.app. ontkalken/schoonmkn                                   | 0 0 0 0 |
| Keukenkraan (+ quooker ontkalken)                                    | 0 0 0 0 |
| Eettafel schoonmaken                                                 | 0 0 0 0 |
| Eettafelstoelen schoonmaken                                          | 0 0 0 0 |
| Event.onderhoudsproduct gebruiken                                    | 0 0 0 0 |
| Viltjes onder de tafel- en stoelpoten                                | 0 0 0 0 |
| Stoelhoezen / kussentjes wassen indien nodig                         | 0 0 0 0 |
| Accessoires op tafel schoonmaken                                     | 0 0 0 0 |

### WC en hal (woensdag)

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen      | 0 0 0 0 |
| WC matten uitwassen              | 0 0 0 0 |
| WC rondom schoonmaken            | 0 0 0 0 |
| Fonteintje rondom schoonmaken    | 0 0 0 0 |
| Spiegel en kraantje afnemen      | 0 0 0 0 |
| Deurklink en lichtknopje afnemen | 0 0 0 0 |
| WC borstel en houder schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje op de wc schoonmaken  | 0 0 0 0 |
| Optie: badkamer snel opfrissen   | 0 0 0 0 |

### Keuken (donderdag)

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Stoffen en/of klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Keukendeurtjes afnemen            | 0 0 0 0 |
| Losse spulletjes op het aanrecht  | 0 0 0 0 |
| Keukenapparatuur opfrissen        | 0 0 0 0 |
| Achterwand/spatrand + aanrecht    | 0 0 0 0 |

### Keuken (donderdag) vervolg

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Afvalbakjes ontspoelen/schoonmkn | 0 0 0 0 |
| Gootsteen en kraan afnemen       | 0 0 0 0 |

### Woonkamer (vrijdag)

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| Planten water geven                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Lectuurmand opschonen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Diverse klusjes (weekend)

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| Opruimen 15 min in 1 vertrek         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien etc schoonmaken     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Deurmatten uitkloppen                | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen                   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Optie:trap + overloop zuigen/dweilen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Oud papier, glaswerk wegbrengen etc  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Schoenen, jassen en tassen nalopen   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Administratie bijwerken              | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Ochtendroutine

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open                 | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen          | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Dagelijkse routine

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| WC opfrissen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opfrissen      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje eigen slaapkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (kinder)kamers   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer      | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Dagelijkse routine vervolg

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Opruimrondje trappen/overloop   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vaatwasser/afwassen             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vaatwasser/afwassen             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschoneren | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc opfrissen     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen                   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Was vouwen en opbergen          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen               | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Avondroutine

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Koken                           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen?      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen                         | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Reminders

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Weekagenda checken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Een weekmenu maken | 0 0 0 0 0 0 0 |