



3-wekenschema week 4



Badkamer		Algemeen		Ochtendroutine	
Bad- en/of wc-mat uitwassen	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0
Sanitair schoonmaken	0 0 0 0	Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0
Kranen en spiegel afnemen	0 0 0 0	Tuinklussen	0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen, event schoonmaken	0 0 0 0	Berging, tuin en balkon de losse rommel opruimen/vegen indien nodig	0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0
Keuken		Administratie	0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0	Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0
Keukendeurtjes afnemen	0 0 0 0	Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Achterwand aanrecht afnemen	0 0 0 0	Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0
Losse spulletjes o/h aanrecht afwassen	0 0 0 0			Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0
Keukenapparatuur snel opruisen	0 0 0 0				
Afvalbakjes omspoelen/schoonmaken	0 0 0 0				
Gootsteen met kraan	0 0 0 0				
Slaapkamer(s)		Dagelijkse routine		Avondroutine	
Bedden verschonen	0 0 0 0	Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0	Koken	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0	WC opruisen	0 0 0 0 0 0 0	Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Poetsklus		Wastafel/kraan opruisen	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine pluizenfilter reinigen	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Zeeplade wasmachine schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0	Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine deur/manchet	0 0 0 0	Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0	Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Buitenkant wasmachine afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine ontkalken/leeg laten draaien op 90 graden	0 0 0 0	Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0	Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
Droger pluizenfilter reinigen	0 0 0 0	Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0	E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Trommel droger afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0	Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Condensor, condensbakje	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0	Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Ventilator of ventilatierooster	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0	Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
Deur droger	0 0 0 0	Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0		
Warmtepompfilter/luchtafvoerslang	0 0 0 0	Katten/kooien etc opruisen	0 0 0 0 0 0 0	Reminder	
Buitenkant droger afnemen	0 0 0 0	Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0	Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Was/strijkmand schoonmaken	0 0 0 0	Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0	Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Strijkijzer/strijkplank	0 0 0 0	Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0		
		Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0		
		Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0		