



# Weekschema week 12



## Slaapkamers

Bedden verschoneren	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

## Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Sanitair + wc soppen	0 0 0 0
Kranen, spiegels	0 0 0 0
WC borstel met houder schoonmkn	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Losse spullen afwassen	0 0 0 0
Keukendeurtjes/bovenkant	0 0 0 0
Achterwand aanrecht	0 0 0 0
Keukenapparatuur oprfrissen	0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn	0 0 0 0
Gootsteen/kraan	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Woonkamer

Planten verzorgen	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Bank stofzuigen indien nodig	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Buitenboel, administratie etc

Kwartier opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc	0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen	0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0
Jassen schoenen en tassen nalopen	0 0 0 0
Tuinklussen	0 0 0 0
Berging opruimen/vegen	0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC oprfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan oprfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschoneren	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc oprfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen/vouwen/opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

## Reminders

Weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Agenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Aangifte belasting	0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0

## Poetsklussen voor deze week

Douchedeurl/gordijn schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje + wchouder schoonmakn	0 0 0 0 0 0 0
Badjassen wassen	0 0 0 0 0 0 0
Make-upkwasten etc schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Kammen en borstels reinigen	0 0 0 0 0 0 0
Handje soda door afvoeren	0 0 0 0 0 0 0
Voorraad shampoo etc checken	0 0 0 0 0 0 0
Kranen ontkalken indien nodig	0 0 0 0 0 0 0
Koelkast keuken schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Auto opruimen, wassen/wasstraat/ stofzuigen/matten uitkloppen/ spiegels en ramen/interieur	0 0 0 0 0 0 0
Bandenspanning/remmen/verlichting	0 0 0 0 0 0 0
Oliepeil/koelvloeistof/ruitensproei- stof controleren en event bijvullen	0 0 0 0 0 0 0
Banden fiets/scooter oppompen	0 0 0 0 0 0 0