



# Basisschema week 3



## Maandag

Stoffen/klamvochtig afnemen hal 0 0 0 0  
 Administratie bijwerken 0 0 0 0

## Dinsdag

WC mat uitwassen 0 0 0 0  
 WC pot inspuiten / doorborstelen 0 0 0 0  
 WC pot rondom incl bril + drukknop 0 0 0 0  
 Fonteintje rondom schoonmaken 0 0 0 0  
 Spiegel en kraantje afnemen 0 0 0 0  
 WC houder en borstel schoonmaken 0 0 0 0  
 Afvalbakje schoonmaken 0 0 0 0

## Woensdag

Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig 0 0 0 0  
 Bovenop de keukenkastjes schoonmaken 0 0 0 0  
 Keukendeurtjes schoonmaken 0 0 0 0  
 Magnetron schoonmaken 0 0 0 0  
 Kleine huish app event ontkalken/reinigen 0 0 0 0  
 Afvalbakjes schoonmaken/omspoelen 0 0 0 0

## Donderdag

Losse spulletjes op het aanrecht afwassen 0 0 0 0  
 Achterwand van aanrecht (vaak tegels) 0 0 0 0  
 Gootsteen en kraan poetsen 0 0 0 0  
 Vaatwasser reinigen en event ontkalken 0 0 0 0  
 Keukenkraan/quooker event. ontkalken 0 0 0 0  
 Overige keukenapparatuur snel oprfissen 0 0 0 0

## Vrijdag

Woonkamer stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
 Planten verzorgen 0 0 0 0

## Weekend

Kwartiertje opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0 0 0  
 Kattenbak/kooien etc van huisdieren  
 schoonmaken cq oprfissen 0 0 0 0 0 0  
 Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0 0  
 Stofzuigen/dweilen woonkamer,  
 (bij)keuken, wc en hal 0 0 0 0 0 0  
 Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0 0 0  
 Jassen, tassen, en schoenen nalopen 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0  
 WC oprfissen 0 0 0 0 0 0  
 Wastafel/kraan oprfissen 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje eigen slaapkamer 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje (kinder)kamers 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0  
 Hand/thee/vaatdoek verschonen 0 0 0 0 0 0  
 Katten/kooien etc oprfissen 0 0 0 0 0 0  
 Wassen/drogen 0 0 0 0 0 0  
 Was vouwen/strijken+opbergen 0 0 0 0 0 0  
 Email/post openen 0 0 0 0 0 0  
 Boodschappen 0 0 0 0 0 0  
 Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0

## Reminder

Weekagenda checken 0 0 0 0 0 0  
 Een weekmenu maken 0 0 0 0 0 0  
 Tandborstel(s) vervangen 0 0 0 0 0 0

## Ochtendroutine

Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0  
 Ramen open 0 0 0 0 0 0  
 Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0  
 Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0  
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0  
 Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0  
 Niks vergeten om mee te nemen? 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0  
 Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0  
 Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0  
 Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0  
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0  
 Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0  
 E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0  
 Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0  
 Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0  
 Relaxen 0 0 0 0 0 0