



## Basisschema Plus week 3



### Poetsklus (maandag en dinsdag)

Tegels op de wc schoonmaken	0 0 0 0
Voeg- en kitranden schoonmaken	0 0 0 0
Kraantje wc ontkalken indien nodig	0 0 0 0
Handje soda door de afvoeren in de wc en overgieten met kokend water	0 0 0 0
Voorraad wc papier etc checken	0 0 0 0
Magnetron schoonmaken	0 0 0 0
Vaatwasser reinigen/ontkalken	0 0 0 0
Kl. huish.app. ontkalken/schoonmkn	0 0 0 0
Keukenkraan (+ quooker ontkalken)	0 0 0 0
Lectuurmand opschonen	0 0 0 0

### WC en hal (woensdag)

Superpoets in de hal en wc	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
WC matten uitwassen	0 0 0 0
WC rondom schoonmaken	0 0 0 0
Fonteintje rondom schoonmaken	0 0 0 0
Spiegel en kraantje afnemen	0 0 0 0
Deurklink en lichtknopje afnemen	0 0 0 0
WC borstel en houder schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakje op de wc schoonmaken	0 0 0 0
Optie: badkamer snel oprfrissen	0 0 0 0

### Keuken (donderdag)

Superpoets keuken	0 0 0 0
Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Keukendeurtjes snel oprfrissen	0 0 0 0
Losse spulletjes op het aanrecht afwassen/vaatwasser	0 0 0 0
Keukenapparatuur snel oprfrissen	0 0 0 0
Achterwand/spatrand samen met het aanrecht schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn	0 0 0 0
Gootsteen en kraan afnemen	0 0 0 0

### Woonkamer (vrijdag)

Planten water geven	0 0 0 0 0 0
Superpoets in de woonkamer	0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig	0 0 0 0 0 0

### Diverse klusjes (weekend)

Opruimen 15 min in 1 vertrek	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen	0 0 0 0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen wc, hal, keuken en woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Optie:trap + overloop zuigen/dweilen	0 0 0 0 0 0 0
Oud papier, glaswerk wegbrengen etc	0 0 0 0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0 0 0 0
Administratie bijwerken	0 0 0 0 0 0 0

### Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0

### Dagelijkse routine

WC oprfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan oprfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0

### Dagelijkse routine vervolg

Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Vaatwasser/afwassen	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Vaatwasser/afwassen	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonon	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc oprfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen en opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

### Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0

### Reminders

Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Tandenborstel(s) vervangen	0 0 0 0 0 0 0