



## 2 wekenschema week 2



### Slaapkamers

Bedden verschoneren	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

### Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Wc en badmat wassen	0 0 0 0
Sanitair + wc soppen	0 0 0 0

Kranen, spiegels	0 0 0 0
Afvalbakje	0 0 0 0
WCborstel en houder schoonmaken	0 0 0 0

Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0
--------------------	---------

### Hal, trappen, overloop, zolder etc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Deurmat uitkloppen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

### Wekelijks optioneel in de keuken, woonkamer, wc

Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig is	0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0
WC schoonmaken	0 0 0 0

Koelkast opruisen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

### Overige klussen

Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0
Tuinklussen	0 0 0 0
Berging losse rommel opruimen	0 0 0 0

Vegen berging, terras, balkon etc	0 0 0 0
Administratie bijwerken	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc	0 0 0 0

Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0

### Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0

Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0

Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0

Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0
-------------------------------	---------------

### Dagelijkse routine

WC opruisen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opruisen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje slaapkamers	0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0

Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0

Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschoneren	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc opruisen	0 0 0 0 0 0 0

Wassen/drogen/vouwen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0

Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0
-------------------	---------------

### Reminders

Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Wat staat er voor volgende week in de agenda	0 0 0 0 0 0 0

### Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0

Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0

Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0

Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Event. medicijnen	0 0 0 0 0 0 0

Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
---------	---------------

### Poetsklus voor deze week

Deze week is het superpoets!	0 0 0 0 0 0 0
------------------------------	---------------

Slaapkamer(s)	0 0 0 0 0 0 0
Hal, trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Badkamer	0 0 0 0 0 0 0

Zolder/kelder	0 0 0 0 0 0 0
Kantoor/hobbyruimte	0 0 0 0 0 0 0
Bergruimtes, schuur	0 0 0 0 0 0 0

Kleine beurt droger	
Pluizenfilter droger schoonmaken	0
Condensator schoonmaken	0

Condensbakje reinigen	0
Trommel afnemen	0
Sensoren schoonmaken	0

Buitenkant droger afnemen	0
---------------------------	---