



# Basisschema Plus week 49



## Woonkamer, (bij)keuken, hal

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen        |         |
| waar nodig                         | 0 0 0 0 |
| Keukendeurtjes afnemen             | 0 0 0 0 |
| Losse spullen oh aanrecht afwassen | 0 0 0 0 |
| Achterwand/spatrand aanrecht       | 0 0 0 0 |
| Koelkast nalopen                   | 0 0 0 0 |
| Keukenapparatuur opfrissen         | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn    | 0 0 0 0 |
| Gootsteen + kraan                  |         |
| Deurmatten uitkloppen              | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen               | 0 0 0 0 |

## WC

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| WC matten uitwassen              | 0 0 0 0 |
| WC rondom schoonmaken            | 0 0 0 0 |
| Fonteyntje rondom schoonmaken    | 0 0 0 0 |
| Spiegel en kraantje afnemen      | 0 0 0 0 |
| Deurklink en lichtknopje afnemen | 0 0 0 0 |
| WC borstel en houder schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje legen                 | 0 0 0 0 |

## Poetsklus voor deze week

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Bij de ramen ontstoffen        | 0 0 0 0 |
| Luxaflex/lamellen ontstoffen   |         |
| of schoonmaken                 | 0 0 0 0 |
| Ramen zemen                    | 0 0 0 0 |
| Raamkozijnen afnemen           | 0 0 0 0 |
| Vitrage indien nodig wassen    | 0 0 0 0 |
| Roosters event schoonmaken     | 0 0 0 0 |
| Vensterbank schoonmaken        | 0 0 0 0 |
| Planten event afspoelen douche | 0 0 0 0 |
| Plantenpotten schoonmaken      | 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen              | 0 0 0 0 |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Vriezer schoonmaken | 0 0 0 0 |
|---------------------|---------|

## Ochtendroutine

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Momentje voor jezelf       | 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden          | 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open                 | 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten   | 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken    | 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen      | 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser        | 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen          | 0 0 0 0 0 0 |

## Dagelijkse routine

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| WC opfrissen                    | 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opfrissen        | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje eigen slaapkamer   | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (kinder)kamers     | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer        | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje trappen/overloop   | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer          | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken        | 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden       | 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschonon   | 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc opfrissen     | 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen                   | 0 0 0 0 0 0 |
| Was vouwen en opbergen          | 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen               | 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen                    | 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen               | 0 0 0 0 0 0 |

## Avondroutine

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| Koken                           | 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen                  | 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen               | 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief               | 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken         | 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen?      | 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen  | 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen               | 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken        | 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen                         | 0 0 0 0 0 0 |

## Wekelijkse klusjes

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Kwartiertje opruimen in 1 vertrek   | 0 0 0 0 0 0 |
| Badkamer indien nodig opfrissen     | 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen         | 0 0 0 0 0 0 |
| Kooien, kattenbak, aquarium etc     | 0 0 0 0 0 0 |
| Deurmatten uitkloppen               | 0 0 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen                  | 0 0 0 0 0 0 |
| Strijken (alleen het echt nodige)   | 0 0 0 0 0 0 |
| Administratie bijwerken             | 0 0 0 0 0 0 |
| Schoenen, jassen en tassen nalopen  | 0 0 0 0 0 0 |
| Oud papier, glaswerk etc wegbrengen | 0 0 0 0 0 0 |

## Reminder

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Weekagenda checken        | 0 0 0 0 0 0 |
| Weekmenu maken            | 0 0 0 0 0 0 |
| Zilver poetsen            | 0 0 0 0 0 0 |
| Bezorgmoment boodschappen | 0 0 0 0 0 0 |