



# Weekschema week 45



## Slaapkamers

Bedden verschoneren 0 0 0 0  
 Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
 Stofzuigen / dweilen 0 0 0 0

## Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
 Sanitair + wc soppen 0 0 0 0  
 WC borstel met houder 0 0 0 0

Kranen, spiegels 0 0 0 0  
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

## Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
 Deurmat uitkloppen 0 0 0 0  
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

## Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
 Losse spullen afwassen 0 0 0 0  
 Keukendeurtjes/bovenkant 0 0 0 0  
 Achterwand aanrecht 0 0 0 0  
 Keukenapparatuur opruimen 0 0 0 0  
 Afvalbakjes 0 0 0 0  
 Gootsteen/kraan 0 0 0 0  
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

## Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

## Buitenboel, administratie etc

Tuinklussen 0 0 0 0  
 Berging losse rommel / vegen 0 0 0 0  
 Administratie 0 0 0 0  
 Kattenbak/kooien etc 0 0 0 0  
 Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0  
 Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0  
 Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0  
 Kwartier opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0  
 Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0  
 Ramen open 0 0 0 0 0 0 0  
 Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0  
 Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0  
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Niks vergeten om mee te nemen 0 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Wastafel/kraan opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje slaapkamers 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
 Hand/thee/vaatdoek verschoneren 0 0 0 0 0 0 0  
 Katten/kooien etc opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Wassen/drogen/vouwen 0 0 0 0 0 0 0  
 Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0  
 Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0  
 Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

## Reminders

Weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0  
 Agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0  
 Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0  
 Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0  
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0 0  
 E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0  
 Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0  
 Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0  
 Relaxen 0 0 0 0 0 0 0

## Poetsklus voor deze week

Kasten, manden en planken etc in en om het huis opruimen en/of schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Badkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 WC 0 0 0 0 0 0 0  
 Slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 Woonkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 Keuken 0 0 0 0 0 0 0  
 Hal 0 0 0 0 0 0 0  
 Trap en overloop 0 0 0 0 0 0 0  
 Zolder/kelder 0 0 0 0 0 0 0  
 Berging en tuin 0 0 0 0 0 0 0