



# Basisschema Plus week 47



## Woonkamer, (bij)keuken, hal

Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig	0 0 0 0
Keukendeurtjes afnemen	0 0 0 0
Losse spullen oh aanrecht afwassen	0 0 0 0
Achterwand/spatrand aanrecht	0 0 0 0
Koelkast nalopen	0 0 0 0
Keukenapparatuur opfrissen	0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn	0 0 0 0
Gootsteen + kraan	
Deurmatten uitkloppen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

## WC

WC matten uitwassen	0 0 0 0
WC rondom schoonmaken	0 0 0 0
Fonteyntje rondom schoonmaken	0 0 0 0
Spiegel en kraantje afnemen	0 0 0 0
Deurklink en lichtknopje afnemen	0 0 0 0
WC borstel en houder schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakje legen	0 0 0 0

## Poetsklus voor deze week

Magnetron schoonmaken	0 0 0 0
Vaatwasser reinigen/ontkalken	0 0 0 0
Kl. huish.app. ontkalken/schoonmkn	0 0 0 0
Keukenkraan (+ quooker ontkalken)	0 0 0 0
Kraantje wc ontkalken indien nodig	0 0 0 0
Afvalbakje op de wc schoonmaken	0 0 0 0
Handje soda door de afvoeren in de wc en overgieten met kokend water	0 0 0 0
Vorraad wc papier etc checken	0 0 0 0
Tegels op de wc schoonmaken	0 0 0 0
Voeg- en kitranden schoonmaken	0 0 0 0
Lectuurmand opschonen	0 0 0 0
Plus event beginnen met de ramen	0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC opfrissen	0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0
Was vouwen en opbergen	0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0

## Reminder

Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0
Weekmenu maken	0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0

## Wekelijkse klusjes

Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0 0 0
Badkamer indien nodig	0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0 0 0
Kooien, kattenbak, aquarium etc	0 0 0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen	0 0 0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0 0 0
Strijken (alleen het echt nodige)	0 0 0 0 0 0
Gras maaien	0 0 0 0 0 0
Administratie bijwerken	0 0 0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0 0 0

## Reminder

Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0
Weekmenu maken	0 0 0 0 0 0
Vlooiënbestrijding huisdieren	0 0 0 0 0 0
Vriezer leegeten ivm schoonmaak in december	0 0 0 0 0 0
Tuinmeubelen schoonmaken	0 0 0 0 0 0