



## 2 wekenschema week 37



### Keuken

|   |         |
|---|---------|
| Keukendeurtjes + bovenop de kastjes schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Losse spullen afwassen                          | 0 0 0 0 |
| Achterwand aanrecht schoonmk                    | 0 0 0 0 |
| Vaatwasser zeefje/rand/deur                     | 0 0 0 0 |
| Overige keukenapparatuur oprfissen              | 0 0 0 0 |
| Gootsteen/kraan                                 | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn                 | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen                            | 0 0 0 0 |

### WC

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Matten wassen               | 0 0 0 0 |
| WC rondom schoonmaken       | 0 0 0 0 |
| Kraantje en spiegel afnemen | 0 0 0 0 |
| WC borstel met houder       | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje                  | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen          | 0 0 0 0 |

### Woonkamer

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen  | 0 0 0 0 |
| Bank indien nodig stofzuigen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen           | 0 0 0 0 |

### Overige klussen

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Administratie bijwerken             | 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien                    | 0 0 0 0 |
| Oud papier, glaswerk etc wegbrengen | 0 0 0 0 |
| Schoenen, tassen en jassen nalopen  | 0 0 0 0 |
| Gras maaien                         | 0 0 0 0 |

### Wekelijks optie

|   |         |
|---|---------|
| Afvalbakje badkamer legen   | 0 0 0 0 |
| Sanitair snel oprfissen   | 0 0 0 0 |
| Kranen en spiegel afnemen badkmr                                  | 0 0 0 0 |
| Indien nodig stofzuigen/dweilen buiten de keuken, wc en woonkamer | 0 0 0 0 |

### Ochtendroutine

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Niks vergeten om mee te nemen | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Dagelijkse routine

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| WC oprfissen                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan oprfissen        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje eigen slaapkamer   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (kinder)kamers     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje trappen/overloop   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vaatwasser/afwassen             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschonon   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc oprfissen     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen/vouwen/opbergen   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen               | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Reminders

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| Een weekmenu maken               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Agenda / planning                | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vlooiënbestrijding huisdieren    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afspraak maken schoorsteen vegen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afspraak maken CV ketel          | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Avondroutine

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Koken                           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen?      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. medicijnen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen                         | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Poetsklus voor deze week

|   |               |
|---|---------------|
| Bij de ramen ontstoffen                     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Jalouzieën event schoonmaken                | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen zemen                                 | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Raamkozijnen afnemen                        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Deuren schoonmaken                          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Deurkozijnen schoonmaken                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vitrage indien nodig wassen                 | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Roosters event schoonmaken                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vensterbank schoonmaken                     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten eventueel afspoelen onder de douche | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen                           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Plantenpotten schoonmaken                   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Accessoires op vensterbank schoonmaken      | 0 0 0 0 0 0 0 |