



## Basisschema week 33



### Maandag

Stoffen/klamvochtig afnemen hal 0 0 0 0  
Administratie 0 0 0 0

### Dinsdag

WC mat uitwassen 0 0 0 0  
WC pot inspuiten / doorborstelen 0 0 0 0  
WC pot rondom incl bril + drukknop 0 0 0 0  
Fonteyntje rondom schoonmaken 0 0 0 0  
Spiegel en kraantje afnemen 0 0 0 0  
WC houder en borstel schoonmaken 0 0 0 0  
Afvalbakje legen 0 0 0 0

### Woensdag

Keukenapparatuur snel opfrissen 0 0 0 0  
Afzuigkap schoonmaken 0 0 0 0  
Filters afzuigkap 0 0 0 0

### Donderdag

Stoffen en/of klamvochtig afnemen 0 0 0 0  
Keukendeurtjes snel opfrissen 0 0 0 0  
Losse spulletjes op het aanrecht  
afwassen/vaatwasser 0 0 0 0  
Achterwand/spatrand samen met  
het aanrecht schoonmaken 0 0 0 0  
Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn 0 0 0 0  
Gootsteen en kraan afnemen 0 0 0 0

### Vrijdag

Planten in huis verzorgen 0 0 0 0  
Stoffen/klamvochtig afnemen in de  
woonkamer 0 0 0 0

### Weekend

Stofzuigen/dweilen woonkamer,  
(bij)keuken, wc en hal 0 0 0 0  
Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0  
Kattenbak/kooien etc van huisdieren  
opfrissen/schoonmaken 0 0 0 0

### Weekend vervolg

Gras maaien indien nodig 0 0 0 0 0 0  
Oud papier, glaswerk wegbrengen 0 0 0 0 0 0  
Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0 0 0  
Eventueel een kwartiertje opruimen  
in 1 vertrek naar keuze 0 0 0 0 0 0

### Dagelijkse routine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0  
WC opfrissen 0 0 0 0 0 0  
Wastafel/kraan opfrissen 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje eigen slaapkamer 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje (kinder)kamers 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0  
Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0  
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0  
Hand/thee/vaatdoek verschoneren 0 0 0 0 0 0  
Katten/kooien etc opfrissen 0 0 0 0 0 0  
Wassen/drogen/vouwen/opbergen 0 0 0 0 0 0  
Email/post openen 0 0 0 0 0 0  
Boodschappen 0 0 0 0 0 0  
Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0

### Reminder

Weekagenda checken 0 0 0 0 0 0  
Een weekmenu maken 0 0 0 0 0 0

### Ochtendroutine

Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0  
Ramen open 0 0 0 0 0 0  
Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0  
Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0  
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0  
Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0  
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0  
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0  
Niks vergeten om mee te nemen? 0 0 0 0 0 0

### Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0  
Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0  
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0  
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0  
Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0  
Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0  
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0  
Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0  
E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0  
Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0  
Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0  
Relaxen 0 0 0 0 0 0