



Basisschema week 32



Maandag

Deuren naar keuze schoonmaken (dit kunnen deuren in het hele huis zijn) 0 0 0 0 0 0 0

Dinsdag badkamer

Matten uitwassen 0 0 0 0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop 0 0 0 0 0 0 0
Sanitair zoals de douche, wastafel en bad soppen 0 0 0 0 0 0 0
Spiegel en kranen afnemen 0 0 0 0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Woensdag slaapkamer(s)

Bedden verschoneren 0 0 0 0 0 0 0

Donderdag slaapkamer(s)

Opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Stoffen / klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0 0 0

Vrijdag woonkamer

Opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0 0 0

Weekend diverse klusjes

Event. deuren naar keuze schoonmkn 0 0 0 0 0 0 0
Kwartier opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0 0 0 0
Kooien/kattenbak etc verzorgen 0 0 0 0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen hele huis 0 0 0 0 0 0 0
Klussen tuinkalender, gras maaien 0 0 0 0 0 0 0
Berging rommel opruimen / vegen 0 0 0 0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0 0 0 0

Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0
Ramen open 0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen 0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal 0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0
Afwassen / vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschoneren 0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak etc opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen 0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen en opbergen 0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat en afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen voor morgen? 0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0
Ontspannen 0 0 0 0 0 0 0

Reminder

Weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0
Agenda wat staat er voor komende week op de planning? 0 0 0 0 0 0 0
Vlooiënbestrijding huisdieren 0 0 0 0 0 0 0