



# Weekschema week 41



## Slaapkamers

Bedden verschoneren 0 0 0 0 0  
 Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0

## Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0  
 Sanitair + wc soppen 0 0 0 0 0  
 WC borstel met houder 0 0 0 0 0  
 Kranen, spiegels 0 0 0 0 0

## Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0

## Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0  
 Losse spullen afwassen 0 0 0 0 0  
 Keukendeurtjes/bovenkant 0 0 0 0 0  
 Achterwand aanrecht 0 0 0 0 0  
 Koelkast nalopen 0 0 0 0 0  
 Keukenapparatuur oprfrissen 0 0 0 0 0  
 Afvalbakjes 0 0 0 0 0  
 Gootsteen/kraan 0 0 0 0 0

## Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0  
 Bank event. stofzuigen 0 0 0 0 0

## Diverse klusjes

Tuinklussen/gras maaien 0 0 0 0 0  
 Berging opruimen/vegen 0 0 0 0 0  
 Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0 0  
 Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0 0  
 Administratie 0 0 0 0 0  
 Kattenbak/kooien etc 0 0 0 0 0  
 Kwartiertje opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0 0  
 Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0  
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0  
 Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0  
 Ramen open 0 0 0 0 0 0 0  
 Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0  
 Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0  
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Niks vergeten om mee te nemen 0 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0  
 Wastafel/kraan oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje slaapkamers 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0  
 Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
 Hand/thee/vaatdoek verschoneren 0 0 0 0 0 0 0  
 Katten/kooien etc oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0  
 Wassen/drogen/vouwen 0 0 0 0 0 0 0  
 Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0  
 Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0  
 Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

## Reminders

Weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0  
 Agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0  
 Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
 Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0  
 Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0  
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0 0  
 E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0  
 Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0  
 Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0  
 Relaxen 0 0 0 0 0 0 0

## Poetsklus voor deze week

Afzuigkap schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Filters afzuigkap afwassen/vaat-  
 water 0 0 0 0 0 0 0  
 Eventuele koolstoffilters vervangen  
 indien nodig 0 0 0 0 0 0 0  
 Kookplaat schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Kindermeubilair schoonmaken zoals  
 box, kinderstoel, kinderwagen etc 0 0 0 0 0 0 0  
 Boxkleed + lakentje etc kinderwagen  
 wassen 0 0 0 0 0 0 0  
 Speelgoed wat veel in de mond  
 wordt genomen schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0  
 Wipstoeltje, loopstoeltje etc schoon  
 maken indien nodig 0 0 0 0 0 0 0  
 Koelkast in de berging/garage  
 schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0