



# Weekschema week 3



## Slaapkamers

Bedden verschonen	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

## Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Sanitair + wc soppen	0 0 0 0
Kranen, spiegels	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Losse spullen afwassen	0 0 0 0
Keukendeurtjes/bovenkant	0 0 0 0
Achterwand aanrecht	0 0 0 0
Keukenapparatuur snel oprissen	0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn	0 0 0 0
Gootsteen/kraan	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Buitenboel, administratie etc

Tuinklussen	0 0 0 0
Berging opruimen/vegen	0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc	0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen	0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0
Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC oprissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan oprissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc oprissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen/vouwen/opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0

## Poetsklussen voor deze week

Plafonds+muren grondig ontstoffen	0 0 0 0 0 0 0
Bovenop hoge kasten ontstoffen en event klamvochtig afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Indien nodig radiator ontstoffen	0 0 0 0 0 0 0
Radiator schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
CV ketel met toebehoren ontstoffen en event klamvochtig afnemen	0 0 0 0 0 0 0

Kleine poetsklus droger:	
Pluizenfilter droger schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Condensator schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Condensbakje reinigen	0 0 0 0 0 0 0
Trommel afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Sensoren schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Buitenkant droger afnemen	0 0 0 0 0 0 0

## Reminders

Weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Agenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Tandenborstel(s) vervangen	0 0 0 0 0 0 0