



# Basisschema week 31



## Maandag

Stoffen/klamvochtig afnemen hal	0 0 0 0
Administratie bijwerken	0 0 0 0

## Dinsdag

WC mat uitwassen	0 0 0 0
WC pot inspuiten / doorborstelen	0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop	0 0 0 0
Fonteintje rondom schoonmaken	0 0 0 0
Spiegel en kraantje afnemen	0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakje schoonmaken	0 0 0 0

## Woensdag

Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig	0 0 0 0
Bovenop de keukenkastjes schoonmaken	0 0 0 0
Keukendeurtjes schoonmaken	0 0 0 0
Magnetron schoonmaken	0 0 0 0
Kleine huish app event ontkalken/reinigen	0 0 0 0
Afvalbakjes schoonmaken/omspoelen	0 0 0 0

## Donderdag

Losse spulletjes op het aanrecht afwassen	0 0 0 0
Achterwand van aanrecht (vaak tegels)	0 0 0 0
Gootsteen en kraan poetsen	0 0 0 0
Vaatwasser reinigen en event ontkalken	0 0 0 0
Keukenkraan/quooker event. ontkalken	0 0 0 0
Overige keukenapparatuur snel opfrissen	0 0 0 0

## Vrijdag

Woonkamer stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0

## Weekend

Stofzuigen/dweilen woonkamer, (bij)keuken, wc en hal	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0
Tuinklussen/gras maaien	0 0 0 0

## Vervolg weekendklusjes

Stofzuigen/dweilen woonkamer, (bij)keuken, wc en hal	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0
Tuinklussen/gras maaien	0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0
Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0
Jassen, tassen, en schoenen nalopen	0 0 0 0

## Dagelijkse routine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

## Reminder

Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0
Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0

## Ochtendroutine

Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
lets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0