



3-wekenschema week 27



| WC en badkamer | | Algemeen | | Ochtendroutine | |
|--|---------|-------------------------------------|---------------|---------------------------------|---------------|
| Matten uitwassen | 0 0 0 0 | Planten verzorgen | 0 0 0 0 | Douchen/aankleden | 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig | 0 0 0 0 | Kattenbak/kooien etc van huisdieren | 0 0 0 0 | Ramen open | 0 0 0 0 0 0 |
| WC pot inspuiten / doorborstelen | 0 0 0 0 | Tuinklussen | 0 0 0 0 | Beddengoed laten luchten | 0 0 0 0 0 0 |
| WC pot rondom incl bril + drukknop | 0 0 0 0 | Berging opruimen/vegen | 0 0 0 0 | Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 |
| Overige sanitair opfrissen | 0 0 0 0 | Administratie | 0 0 0 0 | Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 |
| Spiegel en kranen afnemen | 0 0 0 0 | Oud papier, glaswerk etc wegbrengen | 0 0 0 0 | Ontbijttafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 |
| WC houder en borstel schoonmaken | 0 0 0 0 | Schoenen, jassen en tassen nalopen | 0 0 0 0 | Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen | 0 0 0 0 | Kwartiertje opruimen in 1 vertrek | 0 0 0 0 | Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 |
| Trap, overloop, hal | | Dagelijkse routine | | Avondroutine | |
| Opruimen | 0 0 0 0 | Momentje voor jezelf | 0 0 0 0 0 0 0 | Koken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 | WC opfrissen | 0 0 0 0 0 0 0 | Tafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Keuken | | Wastafel/kraan opfrissen | 0 0 0 0 0 0 0 | Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 | Opruimrondje eigen slaapkamer | 0 0 0 0 0 0 0 | Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Keukendeurtjes afnemen | 0 0 0 0 | Opruimrondje (kinder)kamers | 0 0 0 0 0 0 0 | Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Achterwand aanrecht afnemen | 0 0 0 0 | Opruimrondje wc/badkamer | 0 0 0 0 0 0 0 | Vegen/kruimeldief | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Losse spulletjes o/h aanrecht afwassen | 0 0 0 0 | Opruimrondje trappen/overloop | 0 0 0 0 0 0 0 | Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Keukenapparatuur snel opfrissen | 0 0 0 0 | Opruimrondje woonkamer | 0 0 0 0 0 0 0 | Iets uit de vriezer halen? | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes omspoelen/schoonmaken | 0 0 0 0 | Opruimrondje (bij)keuken | 0 0 0 0 0 0 0 | E.e.a. voor morgen klaarleggen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Gootsteen met kraan | 0 0 0 0 | Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 | Afvalbakjes legen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Slaapkamer(s) | | Aanrecht opgeruimd houden | 0 0 0 0 0 0 0 | Email en agenda nakijken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Bedden verschonen | 0 0 0 0 | Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 | Relaxen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen en/of klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 | Hand/thee/vaatdoek verschonen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| Poetsklus | | Katten/kooien etc opfrissen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| Kookplaat schoonmaken | 0 0 0 0 | Wassen/drogen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Was vouwen/strijken+opbergen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Email/post openen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Boodschappen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Planten verzorgen | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Reminder | | | |
| | | Weekagenda checken | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Een weekmenu maken | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Vlooiënbestrijding huisdieren | 0 0 0 0 0 0 0 | | |
| | | Speelgoed nalopen en schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 | | |