



# 3-wekenschema week 23



<b>WC</b>		<b>Algemeen</b>		<b>Ochtendroutine</b>	
Mat uitwassen	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig	0 0 0 0	Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0
WC pot inspuiten / doorborstelen	0 0 0 0	Tuinklussen	0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop	0 0 0 0	Administratie	0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0
Spiegel afnemen	0 0 0 0	Stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken	0 0 0 0	Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0	Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen	0 0 0 0	Jassen, tassen en schoenen nalopen	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
<b>Trap, overloop, hal</b>		<b>Dagelijkse routine</b>		<b>Avondroutine</b>	
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0	Koken	0 0 0 0 0 0 0
<b>Keuken</b>		WC opruimen	0 0 0 0 0 0 0	Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Wastafel/kraan opruimen	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Keukendeurtjes afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Achterwand aanrecht afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0	Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Losse spulletjes o/h aanrecht afwassen	0 0 0 0	Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0	Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Keukenapparatuur snel opruimen	0 0 0 0	Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0	Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
Gootsteen met kraan	0 0 0 0	Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0	E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
<b>Woonkamer</b>		Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0	Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0	Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Bank stofzuigen indien nodig	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0	Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
<b>Poetsklus keuken</b>		Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0		
Magnetron schoonmaken	0 0 0 0	Katten/kooien etc opruimen	0 0 0 0 0 0 0		
Vaatwasser reinigen/ontkalken	0 0 0 0	Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0		
Kleine huishoudelijke apparaten		Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0		
schoonmaken/ontkalken indien nodig	0 0 0 0	Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0		
Keukenkraan ontkalken (plus		Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0		
eventuele quooker) indien nodig	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0		
Filters afzuigkap afwassen/vaatwasser	0 0 0 0				
Of een andere poetsklus naar keuze	0 0 0 0	<b>Reminder</b>			
		Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0		
		Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0		