



## 2 wekenschema week 24



### Slaapkamers

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Bedden verschoneren         | 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen        | 0 0 0 0 |

### Badkamer / wc

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen      | 0 0 0 0 |
| Wc en badmat wassen              | 0 0 0 0 |
| Sanitair + wc soppen             | 0 0 0 0 |
| Kranen, spiegels                 | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje                       | 0 0 0 0 |
| WC borstel en houder schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen               | 0 0 0 0 |

### Hal, trappen, overloop, zolder etc

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Deurmat uitkloppen          | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen          | 0 0 0 0 |

### Overige klussen

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Tuinklussen gras maaien             | 0 0 0 0 |
| Berging opruimen/vegen              | 0 0 0 0 |
| Administratie bijwerken             | 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien etc                | 0 0 0 0 |
| Schoenen, jassen en tassen nalopen  | 0 0 0 0 |
| Oud papier, glaswerk etc wegbrengen | 0 0 0 0 |

### Wekelijkse klusjes optioneel keuken, woonkamer en wc

|   |         |
|---|---------|
| Stoffen en/of klamvochtig afnemen waar nodig is | 0 0 0 0 |
| WC schoonmaken                                  | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen                               | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen                              | 0 0 0 0 |

### Ochtendroutine

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Niks vergeten om mee te nemen | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Dagelijkse routine

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| WC opfrissen                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opfrissen        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje slaapkamers        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje trappen/overloop   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer          | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden       | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschoneren | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien etc opfrissen  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen/vouwen            | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen                    | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen               | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Reminders

|  |               |
|--|---------------|
| Een weekmenu maken                           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wat staat er voor volgende week in de agenda | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Avondroutine

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Koken                           | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen                  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser             | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken         | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen?      | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen  | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. medicijnen               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen                         | 0 0 0 0 0 0 0 |

### Poetsklus voor deze week

|   |               |
|---|---------------|
| Bij de ramen ontstoffen                                   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Jalouzieën event schoonmaken                              | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen zemen   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vitrage indien nodig wassen                               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Roosters event schoonmaken                                | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vensterbank schoonmaken                                   | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten eventueel afspoelen onder de douche+verzorgen     | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Plantenpotten + accessoires op de vensterbank schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Deuren en kozijnen schoonmaken                            | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tegels badkamer schoonmaken                               | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Voeg- en kitranden badk. schoonmkn                        | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Koelkast berging schoonmaken                              | 0 0 0 0 0 0 0 |