



# 3-wekenschema week 22



Badkamer		Dagelijkse routine		Ochtendroutine	
Bad en wc matten wassen	0 0 0 0	Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Sanitair schoonmaken	0 0 0 0	WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Kranen en spiegel schoonmaken	0 0 0 0	Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. wc borstel met houder schoonmkn	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Woonkamer		Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimen	0 0 0 0	Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Bank stofzuigen indien nodig	0 0 0 0	Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0	Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0
Slaapkamer(s)		Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0	Avondroutine	
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0	Koken	0 0 0 0 0 0 0
Bedden verschoneren	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0	Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Poetsklus		Hand/thee/vaatdoek verschoneren	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Koelkast keuken schoonmaken	0 0 0 0	Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Of een andere poetsklus naar keuze	0 0 0 0	Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0	Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Algemeen		Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0	Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0	Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Hele huis stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0	Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0	Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0	E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen	0 0 0 0	Reminder		Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Tuinklussen	0 0 0 0	Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0	Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0	Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0	Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0	Vlooiënbestrijding huisdieren	0 0 0 0 0 0 0		
Jassen, schoenen, tassen nakijken	0 0 0 0				