



Weekschema week 28



Slaapkamers

Bedden verschoneren 0 0 0 0 0
 Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0

Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0
 Sanitair + wc soppen 0 0 0 0 0
 WC borstel met houder 0 0 0 0 0
 Kranen, spiegels 0 0 0 0 0

Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0

Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0
 Losse spullen afwassen 0 0 0 0 0
 Keukendeurtjes/bovenkant 0 0 0 0 0
 Achterwand aanrecht 0 0 0 0 0
 Koelkast nalopen 0 0 0 0 0
 Keukenapparatuur oprfrissen 0 0 0 0 0
 Afvalbakjes 0 0 0 0 0
 Gootsteen/kraan 0 0 0 0 0

Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0

Diverse klusjes

Tuinklussen/gras maaien 0 0 0 0 0
 Berging opruimen/vegen 0 0 0 0 0
 Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0 0
 Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0 0
 Administratie 0 0 0 0 0
 Kattenbak/kooien etc 0 0 0 0 0
 Kwartiertje opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0 0
 Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0 0

Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0
 Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0
 Ramen open 0 0 0 0 0 0 0
 Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0
 Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Niks vergeten om mee te nemen 0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0
 Wastafel/kraan oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje slaapkamers 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0 0
 Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Hand/thee/vaatdoek verschoneren 0 0 0 0 0 0 0
 Katten/kooien etc oprfrissen 0 0 0 0 0 0 0
 Wassen/drogen/vouwen 0 0 0 0 0 0 0
 Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0
 Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0
 Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

Reminders

Weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0
 Agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0
 Speelgoed nalopen/schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Buitenspeelgoed schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Tuinmeubelen schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0
 Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0
 Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0 0
 E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0
 Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0
 Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0
 Relaxen 0 0 0 0 0 0 0

Poetsklus voor deze week

Afzuigkap schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Filters afzuigkap afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Eventuele koolstoffilters vervangen indien nodig 0 0 0 0 0 0 0
 Kookplaat schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Kindermeubilair schoonmaken zoals box, kinderstoel, kinderwagen etc 0 0 0 0 0 0 0
 Boxkleed + lakentje etc kinderwagen wassen 0 0 0 0 0 0 0
 Speelgoed wat veel in de mond wordt genomen schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Wipstoeltje, loopstoeltje etc schoonmaken indien nodig 0 0 0 0 0 0 0
 Koelkast in de berging/garage schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0