



Weekschema week 27



Slaapkamers

Bedden verschonon 0 0 0 0
 Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0
 Stofzuigen / dweilen 0 0 0 0

Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0
 Sanitair + wc soppen 0 0 0 0
 WC borstel met houder 0 0 0 0

Kranen, spiegels 0 0 0 0
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0
 Deurmat uitkloppen 0 0 0 0
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0
 Losse spullen afwassen 0 0 0 0
 Keukendeurtjes/bovenkant 0 0 0 0
 Achterwand aanrecht 0 0 0 0
 Koelkast oprissen 0 0 0 0
 Overige keukenapparatuur oprissen 0 0 0 0
 Afvalbakjes 0 0 0 0
 Gootsteen/kraan 0 0 0 0
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0
 Stofzuigen/dweilen 0 0 0 0

Buitenboel, administratie etc

Berging opruimen/vegen 0 0 0 0
 Tuinklussen, gras maaien 0 0 0 0
 Kwartier opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0
 Administratie 0 0 0 0
 Kattenbak/kooien etc 0 0 0 0
 Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0
 Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0

Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0
 Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0
 Ramen open 0 0 0 0 0 0 0
 Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0
 Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Niks vergeten om mee te nemen 0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC oprissen 0 0 0 0 0 0 0
 Wastafel/kraan oprissen 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje slaapkamers 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0
 Opruimrondje hal/overige ruimte 0 0 0 0 0 0 0
 Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Hand/thee/vaatdoek verschonon 0 0 0 0 0 0 0
 Katten/kooien etc oprissen 0 0 0 0 0 0 0
 Wassen/drogen/vouwen 0 0 0 0 0 0 0
 Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0
 Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0
 Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

Reminders

Weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0
 Agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0
 Vlooiënbestrijding huisdieren 0 0 0 0 0 0 0
 Speelgoed nalopen/schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0
 Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0
 Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0
 Doekje over kookplaat/afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0
 Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0
 Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Iets uit de vriezer halen? 0 0 0 0 0 0 0
 E.e.a. voor morgen klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0
 Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0
 Email en agenda nakijken 0 0 0 0 0 0 0
 Relaxen 0 0 0 0 0 0 0

Poetsklus voor deze week

Losse kussens en dekentjes vd bank en fauteuils wassen 0 0 0 0 0 0 0
 Bank en fauteuils nalopen op vlekken 0 0 0 0 0 0 0
 Eventueel losse hoezen wassen indien nodig - wasvoorschrift! 0 0 0 0 0 0 0
 Event onderhoudsproduct gebruiken 0 0 0 0 0 0 0
 Bijzettafels schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Salontafel schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0
 Eventueel bij de tafeltjes een onderhoudsproduct gebruiken 0 0 0 0 0 0 0
 Auto opruimen, wassen/wasstraat/stofzuigen/matten uitkloppen/spiegels en ramen/interieur 0 0 0 0 0 0 0
 Bandenspanning/remmen/verlichting 0 0 0 0 0 0 0
 Oliepeil/koelvloeistof/ruitensproei-stof controleren en event bijvullen 0 0 0 0 0 0 0
 Banden fiets/scooter oppompen 0 0 0 0 0 0 0