



# Basisschema week 28



## Maandag superpoets

Superpoets in de badkamer (event.  
vast beginnen in de badkamer) 0 0 0 0 0 0 0

## Dinsdag badkamer

Superpoets badkamer 0 0 0 0 0 0 0  
Matten uitwassen 0 0 0 0 0 0 0  
WC pot rondom incl bril + drukknop 0 0 0 0 0 0 0  
Sanitair zoals de douche, wastafel  
en bad soppen 0 0 0 0 0 0 0  
Spiegel en kranen afnemen 0 0 0 0 0 0 0  
WC houder en borstel schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0  
Afvalbakje schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0

## Woensdag

Superpoets slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0  
Bedden verschoneren 0 0 0 0 0 0 0

## Donderdag

Superpoets in de slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0  
Stoffen / klamvochtig afnemen trap,  
overloop en slaapkamer(s) 0 0 0 0 0 0 0

## Vrijdag woonkamer

Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0  
Stoffen/klamvochtig afnemen 0 0 0 0 0 0 0  
Eventueel vast beginnen met de  
superpoets 0 0 0 0 0 0 0

## Weekend

Kwartiertje opruimen in 1 vertrek 0 0 0 0 0 0 0  
Kooien/kattenbak etc verzorgen 0 0 0 0 0 0 0  
Deurmatten uitkloppen 0 0 0 0 0 0 0  
Stofzuigen / dweilen hele huis 0 0 0 0 0 0 0  
Oud papier, glaswerk etc wegbrengen 0 0 0 0 0 0 0  
Schoenen, jassen en tassen nalopen 0 0 0 0 0 0 0  
Tuinklussen/gras maaien 0 0 0 0 0 0 0  
Berging opruimen/vegen 0 0 0 0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf 0 0 0 0 0 0 0  
Douchen/aankleden 0 0 0 0 0 0 0  
Ramen open 0 0 0 0 0 0 0  
Beddengoed laten luchten 0 0 0 0 0 0 0  
Ontbijten/event medicijnen 0 0 0 0 0 0 0  
Event. lunch klaarmaken 0 0 0 0 0 0 0  
Ontbijttafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Niks vergeten om mee te nemen 0 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Wastafel/kraan opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje slaapkamer 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje (kinder)kamers 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje wc/badkamer 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje trappen/overloop 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje woonkamer 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje (bij)keuken 0 0 0 0 0 0 0  
Opruimrondje hal 0 0 0 0 0 0 0  
Aanrecht opgeruimd houden 0 0 0 0 0 0 0  
Vaatwasser/afwassen 0 0 0 0 0 0 0  
Hand/thee/vaatdoek verschoneren 0 0 0 0 0 0 0  
Kattenbak etc opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Wassen/drogen/vouwen/opbergen 0 0 0 0 0 0 0  
Was vouwen en opbergen 0 0 0 0 0 0 0  
Email/post openen 0 0 0 0 0 0 0  
Boodschappen 0 0 0 0 0 0 0  
Planten verzorgen 0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken 0 0 0 0 0 0 0  
Tafel afruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Afwassen/vaatwasser 0 0 0 0 0 0 0  
Aanrecht opruimen 0 0 0 0 0 0 0  
Doekje over kookplaat  
en afzuigkap 0 0 0 0 0 0 0  
Vegen/kruimeldief 0 0 0 0 0 0 0  
Event. lunch klaar-  
maken 0 0 0 0 0 0 0  
Iets uit de vriezer  
halen voor morgen?  
E.e.a. voor morgen  
klaarleggen 0 0 0 0 0 0 0  
Afvalbakjes legen 0 0 0 0 0 0 0  
Email en agenda  
nakijken 0 0 0 0 0 0 0  
Ontspannen 0 0 0 0 0 0 0

## Reminder

Weekmenu maken 0 0 0 0 0 0 0  
Agenda wat staat er  
voor komende week  
op de planning? 0 0 0 0 0 0 0  
Speelgoed nalopen/  
schoonmaken 0 0 0 0 0 0 0  
Buitenspeelgoed schoon-  
maken/spuiten 0 0 0 0 0 0 0  
Tuinmeubelen schoon-  
maken/spuiten 0 0 0 0 0 0 0