



# Basisschema week 27



## Maandag

Stoffen/klamvochtig afnemen hal	0 0 0 0
Deurmat uitkloppen	0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0

## Dinsdag

Tegels wc schoonmaken	0 0 0 0
Voeg- en kitranden wc schoonmken	0 0 0 0
WC mat uitwassen	0 0 0 0
WC pot inspuiten / doorborstelen	0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop	0 0 0 0
Fonteintje rondom schoonmaken	0 0 0 0
Kraantje ontkalken indien nodig	0 0 0 0
Spiegel afnemen	0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakje legen + schoonmaken	0 0 0 0
Handje soda door afvoer	0 0 0 0
Voorraad wc papier etc checken	0 0 0 0

## Woensdag

Keukenapparatuur snel oprfrissen	0 0 0 0
Oven schoonmaken	0 0 0 0
Bakblik + rooster oven schoonmaken	0 0 0 0

## Donderdag

Stoffen en/of klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Keukendeurtjes snel oprfrissen	0 0 0 0
Losse spulletjes op het aanrecht afwassen/vaatwasser	0 0 0 0
Achterwand/spatrand samen met het aanrecht schoonmaken	0 0 0 0
Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn	0 0 0 0
Gootsteen en kraan afnemen	0 0 0 0

## Vrijdag

Planten in huis verzorgen	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen in de woonkamer	0 0 0 0

## Weekend

Kwartiertje opruimen in 1 vertrek	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	

## Weekend vervolg

opfrissen/schoonmaken	0 0 0 0 0 0
Deurmatten uitkloppen	0 0 0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen woonkamer, (bij)keuken, wc en hal	0 0 0 0 0 0
Gras maaien indien nodig	0 0 0 0 0 0
Oud papier, glaswerk wegbrengen	0 0 0 0 0 0
Schoenen, jassen en tassen nalopen	0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0
WC oprfrissen	0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan oprfrissen	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc oprfrissen	0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen/vouwen/opbergen	0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0

## Reminder

Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0
Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0
Vlooiënbestrijding	0 0 0 0 0 0
Speelgoed nalopen plus schoonmkn	0 0 0 0 0 0

## Ochtendroutine

Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0