



Weekschema week 5



Slaapkamers

| | |
|-----------------------------|---------|
| Bedden verschonen | 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen | 0 0 0 0 |

Badkamer / wc

| | |
|---------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Sanitair + wc soppen | 0 0 0 0 |
| Kranen, spiegels | 0 0 0 0 |
| WC borstel met houder schoonmkn | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Hal, trappen, overloop etc

| | |
|-----------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Deurmat uitkloppen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Keuken

| | |
|------------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Losse spullen afwassen | 0 0 0 0 |
| Keukendeurtjes/bovenkant | 0 0 0 0 |
| Achterwand aanrecht | 0 0 0 0 |
| Koelkast opfrissen | 0 0 0 0 |
| Overige keukenapparatuur opfrissen | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn | 0 0 0 0 |
| Gootsteen/kraan | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Woonkamer

| | |
|------------------------------|---------|
| Planten verzorgen | 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Bank stofzuigen indien nodig | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Buitenboel, administratie etc

| | |
|----------------------|---------|
| Tuinklussen | 0 0 0 0 |
| Administratie | 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien etc | 0 0 0 0 |

Ochtendroutine

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Niks vergeten om mee te nemen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Dagelijkse routine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| WC opfrissen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opfrissen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje eigen slaapkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (kinder)kamers | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje trappen/overloop | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschonen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc opfrissen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen/vouwen/opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Reminders

| | |
|----------------|---------------|
| Weekmenu maken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Agenda checken | 0 0 0 0 0 0 0 |

Avondroutine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| Koken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen? | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Poetsklussen voor deze week

| | |
|---|---------------|
| Houtwerk ontstoffen/schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Lampen schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Schilderijlijstjes en andere hangende voorwerpen ontstoffen/schoonmkn | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Accessoires schoonmaken/afnemen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stopcontact/lichtschakelaar reinigen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vitrinekast + inhoud schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Check voorraad lamp & batterij | 0 0 0 0 0 0 0 |