



# Weekschema week 51



## Slaapkamers

Bedden verschonen	0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

## Badkamer / wc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Sanitair + wc soppen	0 0 0 0
WC borstel met houder	0 0 0 0
Kranen, spiegels	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Hal, trappen, overloop etc

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Deurmat uitkloppen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Keuken

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Losse spullen afwassen	0 0 0 0
Keukendeurtjes/bovenkant	0 0 0 0
Achterwand aanrecht	0 0 0 0
Koelkast oprissen	0 0 0 0
Overige keukenapparatuur oprissen	0 0 0 0
Afvalbakjes	0 0 0 0
Gootsteen/kraan	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

## Buitenboel, administratie etc

Tuinklussen	0 0 0 0
Administratie	0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc	0 0 0 0

## Ochtendroutine

Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0
Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0

## Dagelijkse routine

WC oprissen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan oprissen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc oprissen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

## Reminders

Weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0
Agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0

## Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Relaxen	0 0 0 0 0 0 0

## Poetsklus voor deze week

Droger schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Pluizenfilter droger	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Zeeplade en pluizenfilter	0 0 0 0 0 0 0
Deur wasmachine met manchets	0 0 0 0 0 0 0
Wasmachine reinigen/ontkalken	0 0 0 0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen bij wasmachine en droger	0 0 0 0 0 0 0
Was- en strijkmand schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Strijkijzer ontkalken indien nodig	0 0 0 0 0 0 0
Eventueel strijkplank afnemen	0 0 0 0 0 0 0
Oven schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Bakblik en rooster schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0
Zilver poetsen	0 0 0 0 0 0 0