



3-wekenschema week 44



Badkamer		Dagelijkse routine		Ochtendroutine	
Badmatten indien nodig wassen	0 0 0 0	Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Sanitair schoonmaken	0 0 0 0	WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Kranen en spiegel schoonmaken	0 0 0 0	Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen en/of schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
WC borstel met houder schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
		Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
		Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Woonkamer		Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimen	0 0 0 0	Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0	Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0		
Bank stofzuigen	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0	Avondroutine	
Slaapkamer(s)		Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0	Koken	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Hand/thee/vaatdoek verschoneren	0 0 0 0 0 0 0	Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Bedden verschoneren	0 0 0 0	Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
		Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Poetsklus		Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0	Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Oven schoonmaken	0 0 0 0	Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0	Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Bakblik met rooster schoonmaken	0 0 0 0	Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
		Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0	Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
				E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Algemeen		Reminder		Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0	Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0	Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Hele huis stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0	Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0	Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Vlooiënbestrijding huisdieren	0 0 0 0 0 0 0		
Gras maaien indien nodig	0 0 0 0				
Tuinklussen	0 0 0 0				
Administratie	0 0 0 0				