



2 wekenschema week 38



Keuken

| | |
|---|---------|
| Keukendeurtjes + bovenop de kastjes schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Losse spullen afwassen | 0 0 0 0 |
| Achterwand aanrecht schoonmk | 0 0 0 0 |
| Vaatwasser zeefje/rand/deur | 0 0 0 0 |
| Overige keukenapparatuur oprfissen | 0 0 0 0 |
| Gootsteen/kraan | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes omspoelen/schoonmkn | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen | 0 0 0 0 |

WC / Badkamer

| | |
|-----------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Matten wassen | 0 0 0 0 |
| WC + event sanitair soppen | 0 0 0 0 |
| Kranen, spiegels afnemen | 0 0 0 0 |
| WC borstel met houder | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Woonkamer

| | |
|------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Bank indien nodig stofzuigen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Overige klussen

| | |
|-------------------------|---------|
| Administratie bijwerken | 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien | 0 0 0 0 |

Ochtendroutine

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Niks vergeten om mee te nemen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Dagelijkse routine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| WC oprfissen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan oprfissen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje eigen slaapkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (kinder)kamers | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje trappen/overloop | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vaatwasser/afwassen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschonen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc oprfissen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen/vouwen/opbergen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Reminders

| | |
|--------------------|---------------|
| Een weekmenu maken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Agenda / planning | 0 0 0 0 0 0 0 |

Avondroutine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| Koken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen? | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Poetsklus voor deze week

| | |
|---|---------------|
| Houtwerk ontstoffen/schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Lampen schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Schilderijlijstjes en andere hangende voorwerpen ontstoffen/schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stopcontacten/lichtschakelaars schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vitrinekast + inhoud schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Voorraad lampen en batterijen controleren | 0 0 0 0 0 0 0 |