



Basisschema Plus week 31



Woonkamer, (bij)keuken, hal

| | |
|--|---------|
| Opruimen | 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig | 0 0 0 0 |
| Deurmatten uitkloppen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen | 0 0 0 0 |

WC

| | |
|----------------------------------|---------|
| WC opruimen | 0 0 0 0 |
| WC matten uitwassen | 0 0 0 0 |
| WC rondom schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Fonteyntje rondom schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Spiegel en kraantje afnemen | 0 0 0 0 |
| Deurklink en lichtknopje afnemen | 0 0 0 0 |
| WC borstel en houder schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje legen | 0 0 0 0 |

Poetsklus voor deze week

| | |
|---|---------|
| Overgordijnen wassen of naar de stomerij brengen indien nodig | 0 0 0 0 |
| Vloerbedekking en/of vloerkleed reinigen indien nodig | 0 0 0 0 |
| Eventueel de vloeren behandelen met een onderhoudsproduct | 0 0 0 0 |

Ochtendroutine

| | |
|----------------------------|---------------|
| Momentje voor jezelf | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Douchen/aankleden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Dagelijkse routine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| WC opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde eigen slaapkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde (kinder)kamers | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde wc/badkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde trappen/overloop | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde woonkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde (bij)keuken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimronde hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschoneren | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Was vouwen en opbergen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Reminder

| | |
|--------------------|---------------|
| Weekagenda checken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Weekmenu maken | 0 0 0 0 0 0 0 |

Avondroutine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| Koken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen? | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Relaxen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Wekelijkse klusjes

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| WC wekelijkse beurt | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Badkamer wekelijkse beurt | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Koelkast opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Keukenapparatuur nalopen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimen 15 min in 1 vertrek | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Bedden verschoneren of 2 wekel. | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Deurmat uitkloppen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Strijken (alleen het echt nodige) | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tuinklussen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Auto opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Administratie bijwerken | 0 0 0 0 0 0 0 |