



## 3-wekenschema week 29



<b>Badkamer</b>		<b>Dagelijkse routine</b>		<b>Ochtendroutine</b>	
Matten uitwassen	0 0 0 0	Momentje voor jezelf	0 0 0 0 0 0 0	Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen waar nodig	0 0 0 0	WC opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
WC pot inspuiten / doorborstelen	0 0 0 0	Wastafel/kraan opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
WC pot rondom incl bril + drukknop	0 0 0 0	Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Overige sanitair opfrissen	0 0 0 0	Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Spiegel en kranen afnemen	0 0 0 0	Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0	Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
WC houder en borstel schoonmaken	0 0 0 0	Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakje legen	0 0 0 0	Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
<b>Woonkamer</b>		Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0	Niks vergeten om mee te nemen?	0 0 0 0 0 0 0
Opruimen	0 0 0 0	Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0	<b>Avondroutine</b>	
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0	Koken	0 0 0 0 0 0 0
Bank stofzuigen	0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0	Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
<b>Slaapkamer(s)</b>		Hand/thee/vaatdoek verschoneren	0 0 0 0 0 0 0	Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0	Katten/kooien etc opfrissen	0 0 0 0 0 0 0	Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Bedden verschoneren	0 0 0 0	Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0	Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
<b>Poetsklus keuken</b>		Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0	Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Oven schoonmaken	0 0 0 0	Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0	Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Bakblik met rooster schoonmaken	0 0 0 0	Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0	Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
Of een (extra) klusje naar keuze in huis	0 0 0 0	Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0	E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
<b>Algemeen</b>		<b>Reminder</b>		Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0	Weekagenda checken	0 0 0 0 0 0 0	Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Hele huis stofzuigen en/of dweilen	0 0 0 0	Een weekmenu maken	0 0 0 0 0 0 0	Relaxen	0 0 0 0 0 0 0
Kattenbak/kooien etc van huisdieren	0 0 0 0	Vlooiënbestrijding huisdieren	0 0 0 0 0 0 0		
Gras maaien indien nodig	0 0 0 0				
Tuinklussen	0 0 0 0				
Administratie	0 0 0 0				