

Keuken

| | |
|---|---------|
| Keukendeurtjes + bovenop de kastjes schoonmaken | 0 0 0 0 |
| Losse spullen afwassen | 0 0 0 0 |
| Achterwand aanrecht schoonmk | 0 0 0 0 |
| Kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 |
| Oven/magnetron | 0 0 0 0 |
| Vaatwasser zeefje/rand/deur | 0 0 0 0 |
| Koelkast opruimen | 0 0 0 0 |
| Gootsteen/kraan | 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen / dweilen | 0 0 0 0 |

WC / Badkamer

| | |
|-----------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Matten wassen | 0 0 0 0 |
| WC + event sanitair soppen | 0 0 0 0 |
| Kranen, spiegels | 0 0 0 0 |
| Afvalbakje | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Woonkamer

| | |
|------------------------------|---------|
| Stoffen/klamvochtig afnemen | 0 0 0 0 |
| Bank indien nodig stofzuigen | 0 0 0 0 |
| Stofzuigen/dweilen | 0 0 0 0 |

Overige klussen

| | |
|-------------------------|---------|
| Tuinklussen | 0 0 0 0 |
| Administratie bijwerken | 0 0 0 0 |
| Kattenbak/kooien | 0 0 0 0 |
| Een weekmenu maken | 0 0 0 0 |
| Agenda / planning | 0 0 0 0 |

Ochtendroutine

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Douchen/aankleden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ramen open | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Beddengoed laten luchten | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijten/event medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontbijttafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Niks vergeten om mee te nemen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Dagelijkse routine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| WC opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wastafel/kraan opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje eigen slaapkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (kinder)kamers | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje wc/badkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje trappen/overloop | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje woonkamer | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje (bij)keuken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Opruimrondje hal/overige ruimte | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opgeruimd houden | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Hand/thee/vaatdoek verschonen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Katten/kooien etc opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Wassen/drogen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Was vouwen/strijken+opbergen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email/post openen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Boodschappen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Planten verzorgen | 0 0 0 0 0 0 0 |

Avondroutine

| | |
|---------------------------------|---------------|
| Koken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Tafel afruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afwassen/vaatwasser | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Aanrecht opruimen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Doekje over kookplaat/afzuigkap | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Vegen/kruimeldief | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. lunch klaarmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Iets uit de vriezer halen? | 0 0 0 0 0 0 0 |
| E.e.a. voor morgen klaarleggen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Afvalbakjes legen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Email en agenda nakijken | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Event. medicijnen | 0 0 0 0 0 0 0 |
| Ontspannen (heel belangrijk!) | 0 0 0 0 0 0 0 |

Poetsklus van deze week

| | |
|--|---------------|
| Bovenste keukenkastjes opruimen en schoonmaken | 0 0 0 0 0 0 0 |
|--|---------------|

Reminder

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Vlooiënbestrijding bij huisdieren | 0 0 0 0 0 0 0 |
|-----------------------------------|---------------|