

Keuken

Keukendeurtjes + bovenop de kastjes schoonmaken	0 0 0 0
Losse spullen afwassen	0 0 0 0
Achterwand aanrecht schoonmk	0 0 0 0
Kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0
Oven/magnetron	0 0 0 0
Vaatwasser zeefje/rand/deur	0 0 0 0
Koelkast opruimen	0 0 0 0
Gootsteen/kraan	0 0 0 0
Afvalbakjes	0 0 0 0
Stofzuigen / dweilen	0 0 0 0

WC / Badkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Matten wassen	0 0 0 0
WC + event sanitair soppen	0 0 0 0
Kranen, spiegels	0 0 0 0
Afvalbakje	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Woonkamer

Stoffen/klamvochtig afnemen	0 0 0 0
Bank indien nodig stofzuigen	0 0 0 0
Stofzuigen/dweilen	0 0 0 0

Overige klussen

Tuinklussen	0 0 0 0
Administratie bijwerken	0 0 0 0
Kattenbak/kooien	0 0 0 0
Een weekmenu maken	0 0 0 0
Agenda / planning	0 0 0 0

Ochtendroutine

Douchen/aankleden	0 0 0 0 0 0 0
Ramen open	0 0 0 0 0 0 0
Beddengoed laten luchten	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijten/event medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Ontbijttafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Niks vergeten om mee te nemen	0 0 0 0 0 0 0

Dagelijkse routine

WC opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Wastafel/kraan opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje eigen slaapkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (kinder)kamers	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje wc/badkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje trappen/overloop	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje woonkamer	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje (bij)keuken	0 0 0 0 0 0 0
Opruimrondje hal/overige ruimte	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opgeruimd houden	0 0 0 0 0 0 0
Hand/thee/vaatdoek verschonen	0 0 0 0 0 0 0
Katten/kooien etc opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Wassen/drogen	0 0 0 0 0 0 0
Was vouwen/strijken+opbergen	0 0 0 0 0 0 0
Email/post openen	0 0 0 0 0 0 0
Boodschappen	0 0 0 0 0 0 0
Planten verzorgen	0 0 0 0 0 0 0

Avondroutine

Koken	0 0 0 0 0 0 0
Tafel afruimen	0 0 0 0 0 0 0
Afwassen/vaatwasser	0 0 0 0 0 0 0
Aanrecht opruimen	0 0 0 0 0 0 0
Doekje over kookplaat/afzuigkap	0 0 0 0 0 0 0
Vegen/kruimeldief	0 0 0 0 0 0 0
Event. lunch klaarmaken	0 0 0 0 0 0 0
Iets uit de vriezer halen?	0 0 0 0 0 0 0
E.e.a. voor morgen klaarleggen	0 0 0 0 0 0 0
Afvalbakjes legen	0 0 0 0 0 0 0
Email en agenda nakijken	0 0 0 0 0 0 0
Event. medicijnen	0 0 0 0 0 0 0
Ontspannen (heel belangrijk!)	0 0 0 0 0 0 0

Poetsklus van deze week

Oven schoonmaken	0 0 0 0
Magnetron schoonmaken	0 0 0 0
Vaatwasser ontkalken/schoonmaken	0 0 0 0
Kraantje WC ontkalken	0 0
Afvalbakje WC schoonmaken	0 0
Handje soda door de afvoeren op de WC en overgieten met heet water	0 0
Voorraad checken WC papier etc	0 0
Koelkast opruimen en schoonmaken	0 0
Vergeet de deurrubbers niet	0 0
Kindermeubilair schoonmaken zoals box, kinderstoel, kinderwagen etc	0 0 0 0 0 0 0
Boxkleed + lakentje etc kinderwagen wassen	0 0 0 0 0 0 0
Speelgoed wat veel in de mond wordt genomen schoonmaken	0 0 0 0 0 0 0